



Trainingsplan

SG Rügheim/ Mechenried

Vorbereitung: Winter 2019



Montag	11.02.19	Trainingsauftakt	18:30 Uhr
Mittwoch	13.02.19	Training	18:30 Uhr
Freitag - Sonntag	15.02.19 -17.02.19	Trainingslager Bad Kissingen	Extraplan
Dienstag	19.02.19	Training	18:30 Uhr
Freitag	22.02.19	Spiel in Burgpreppach Burgpreppach vs. SG	19 Uhr
Sonntag	24.02.19	Training	14:00 Uhr
Dienstag	26.02.19	Training	18:30 Uhr
Freitag	01.03.19	Training	18:30 Uhr
Samstag	02.03.19	evtl. Spiel	14 Uhr
Mittwoch	06.03.19	Training	18:30 Uhr
Freitag	08.03.19	Training	18:30 Uhr
Sonntag	10.03.19	Nachholspiel in Mechenried SG II vs. Kleinsteinach II	13 Uhr
Sonntag	10.03.19	Spiel in Mechenried SG vs FC Nassach	15 Uhr
Dienstag	12.03.19	Training	18:30 Uhr
Freitag	15.03.19	Training	18:30 Uhr
Sonntag	17.03.19	Rückrundenstart Wettringen – SG II RSV Buch - SG	15:00 Uhr



**Viel Motivation und Spaß
wünscht euer Trainer**

Robert Hofmann

Tel. 0160/96497823